

ケア・ファースト通信



2025年6月発行 Vol. 24



お花見



4月22・24・25日、各施設で大湯村菜の花ロードにお花見ドライブに行ってきました。当日は桜、菜の花は満開で皆さんとても喜ばれておりました。車を停めて窓を開けるとお花の香りも楽しむことができ、身近に春を感じることができる外出行事となりました。



ドリンクバー行事



毎月恒例の行事になりましたドリンクバー行事！皆さんジュースを選ぶ段階から「今日はコレにする！」と楽しそうにされておりました。たくさんの方にお代わりして頂き、あっという間に完売でした！



のぞみ新館レクリエーション

のぞみ新館で行っているレクリエーションの一部をご紹介します。今回はシートを使用したボール運びゲームです。皆さんで沢山あるボールの行方を追いながらシートを手でうまく動かしゴールへ運びました。途中、シートからボールが落ちそうになったりと緊迫感のある中、ゴールを目指し非常に盛り上がりました。



のぞみレクリエーション

のぞみで行っているレクリエーションの一部をご紹介します。今回はホームランゲーム、玉入れゲームです。利用者様の身体機能維持とリフレッシュのため、体を動かす機会を増やしております。各ゲームのスタートと同時に皆さん夢中になり体を動かし楽しまれておりました。



榮太楼和菓子行事

4月23日、桜が満開の日に合わせて、おやつタイムに登場したのが、秋田の老舗【榮太楼】の和菓子、季節の上生「桜」でした。ご利用者様に提供すると、和菓子を愛でる様に勿体無さそうに見つめながら、意を決したように「ぱくっ！」と召し上がる方や、少しずつ大事そうに召し上がる方など、おやつで春を満喫されておりました。



3～5月の食事



3/3ちらし寿司



3/3おやつ

桜もち

刻み食・ミキサー食は3色ゼリー



うどん(豚肉のせ)
ポテサラ
豆乳プリン



ポークカレー
サラダ
コンソメスープ



にしんの塩焼き
野菜炒め
せん切り沢庵

今後の行事予定

6月15日 父の日メニュー

6月19日、24日

風船バレーボール大会(のぞみ・新館)

6月27日 誕生会

7月7日 セタメニュー

編集者から・・・引き続き皆様にご協力頂きながら食中毒・コロナ等の感染対策も油断せずに行い、今後も利用者様が楽しめる行事を計画していきたいと思ひます。

■ショートステイ のぞみ・新館

〒018-1605 南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝 90-1
(TEL018-854-4020/FAX018-854-4021)

■ショートステイ やまびこ

〒018-1605 南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝 201-1
(TEL018-854-4477/FAX018-854-4488)

■ショートステイ かがやき

〒018-1704 南秋田郡五城目町字石田六ヶ村堰添 135-1
(TEL018-874-8824/FAX018-874-7824)