

# ケア・ファースト通信



2025年3月発行 Vol. 23

## クリスマス会



12/25(水)ショートステイかがやきにてクリスマス行事を開催しました。  
今年は女性職員が大奮闘!!  
普段は体調管理を担う看護師がサンタさんに変装し、  
「メリークリスマス♥️」と看護師サンタのプレゼントにご利用者様より  
笑顔のプレゼントをいただけました。

## もちつき行事



12月26日、ショートステイのぞみ新館においてもちつき行事を行いました。  
ご利用者様と職員とで「よいしょ! よいしょ!」の掛け声でもちつき大会スタート!!  
『おいしいお餅になりますように♪』と願いを込めて笑顔で楽しませておりました。



# 榮太楼和菓子行事



1月29日、ショートステイやまびこでは、菓子舗榮太楼様の上生菓子「絵馬」を提供しました。  
今回の和菓子は絵馬の中央に干支の巳の姿があしらわれた和菓子でした。  
「去年は、お礼が新しくなったね」「今って令和何年？」など、中には「己年生まれだけど、ヘビちゃんは苦手！」とおっしゃる利用者様もいました。  
季節の移ろいを感じて会話の弾む、和やかなおやつ時間となりました。



## 節分

ショートステイのぞみでは、2月3日に節分行事が行われました。  
毎年恒例のなまはげ登場で大盛り上がりでした。  
豆の代わりに新聞紙で作ったボールを『鬼は外～！福は内～！』の掛け声と共になまはげに向けて投げさせていただきました。  
節分は無病息災を願う行事です。職員一同、皆様の毎日が健康で穏やかに過ごせますように願っております。



# 12～2月のお食事



○ 12/31 年越しそば



○ 1/1 おせち



○ たぬきうどん



○ バレンタイン



○ ブロッコリーと豚肉の炒め物



## 3月の献立

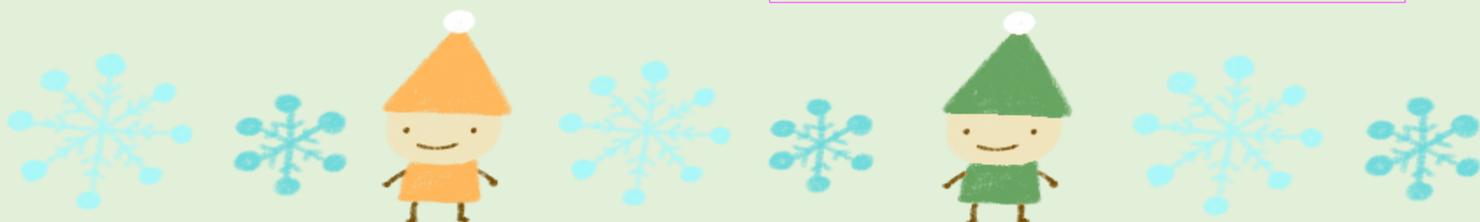
3日 ひなまつりメニュー

(五目ちらし)

14日 ポークカレー

20日 メヌケの白みそ煮

25日 けんちんどん



# ドリンクバー

1月10日、ショートステイかがやきで、月に一度のドリンクバー行事が開催されました。

「お代わりはありますか？」の声掛けにコップを差出され「もう一杯♪」と。皆さん好みのジュースを召しあがられておりました。

普段、水分補給の少ないご利用者さまもこの日ばかりは水分量も増え、笑顔が見られました。



# 玉入れ大会



2/10(月)ショートステイかがやきでは、玉入れ大会を実施しました。それぞれ数人のチームに分かれ対戦となりました。最初はカゴにボールが入らず、「あれ～？」の歓声と共に、悪戦苦闘!しかし、徐々に慣れはじめ、手に汗握る白熱した展開に!「面へがった～♪」と満足のレクリエーションでした。

\*~\*~ 編集者から ~\*~\*

雪も解け、日暮れも少しずつ長くなり、待ち遠しかった春の訪れを少しずつ感じられるようになりましたね♪

これからも体調管理に気を付けて、ご利用者の皆様に日々健康に楽しんでいただける様、いろいろな行事などを企画させていただきます。

## 面会制限について

- 感染症流行期のため、3月31日まで面会中止中です。(施設内や近隣の感染状況等により、延長する場合あり。)
- LINEを使ったオンライン面会を推奨中です。

## 受診時の付き添いについて

- ご家族様の体調確認をお願いします。
- 周囲でインフルエンザや新型コロナウイルスの感染者がいる場合は、事前に相談員へ連絡をお願い致します。何卒ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

■ ショートステイ のぞみ・新館

〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎字屋根 90-1 (TEL018-854-4020/FAX018-854-4021)

■ ショートステイ やまびこ

〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎字屋根 201-1 (TEL018-854-4477/FAX018-854-4488)

■ ショートステイ かがやき

〒018-1704 秋田県南秋田郡五城目町字石田六ヶ村堰添 135-1 (TEL018-874-8824/FAX018-874-7824)

## 今後の行事予定

3月・4月

お花見弁当

お花見ドライブ

ドリンクバー行事

誕生会

