

ケア・ファースト通信



2024年12月発行 Vol. 22

祝 ~敬老会~ 祝



9月17日に各施設にて敬老会が行われました。
ショートステイのぞみ新館では、長寿の方々が表彰され、皆さん拍手でお祝いしました。おやつにプリンやかわいいケーキを食べながら楽しみました。その後は皆さんでビンゴ大会！！数字が揃うと大きな声で盛り上がりました。楽しいひと時となり大変喜ばれていました。



榮太楼和菓子行事

10月21日に榮太楼和菓子行事が各施設で行われました。上生菓子の「楓紅葉」が提供されました。色鮮やかでとても綺麗で食べてしまうのがもったいないくらいでした。食べたあとはもっと「食べたい」という声も聞かれました。秋を楽しむことができたティータイムとなりました。

レクリエーション活動

ショートステイのぞみ・のぞみ新館で行っているレクリエーションの一部をご紹介します。
ショートステイのぞみで人気のレクリエーションは「卓球ピンポン」と「新聞紙足こぎゲーム」です。用意するのは新聞紙とテープの 2 つだけ！！「よーいドン」の声と同時に皆さん夢中になり楽しまれておりました。

ショートステイのぞみ新館ではカラオケ・体操等を実施しております。「北国の春」「青い山脈」等の人気曲では皆さんで合唱しています。また、高齢者リハビリ用の手指運動、特にリクエストが多い民謡に合わせた体操等も楽しんでおります。声を発することで生活リズムを整え、誤嚥の予防にもなります。今後もたくさん身体を動かしながら、楽しめるレクリエーションを職員で企画したいと思います。



もいやまこども園交流会

11月5日にもりやまこども園の3歳児18名がショートステイかがやきに来所されました！

園長先生より、コロナ禍の中、通年の訪問は出来ないため天気の良い日に少しでも施設利用者様が気分転換になればと来所くださいました。子供たちによる歌と手作りのプレゼントをいただきました。『大きな栗の木の下で』を元気いっぱいに歌う子供たちの一生懸命な姿を見て「かわいい」と言った声が聞かれました。お菓子のプレゼント交換を行い、園児が帰る際も姿が見えなくなるまで手を振るなど、心温まるひと時でした。



9～11月のお食事

○敬老会 (まぐろたたき丼・えびの天ぷら)



○お月見そば



○普段のお食事

○天丼



○キーマカレー



○いわし梅煮



12月献立

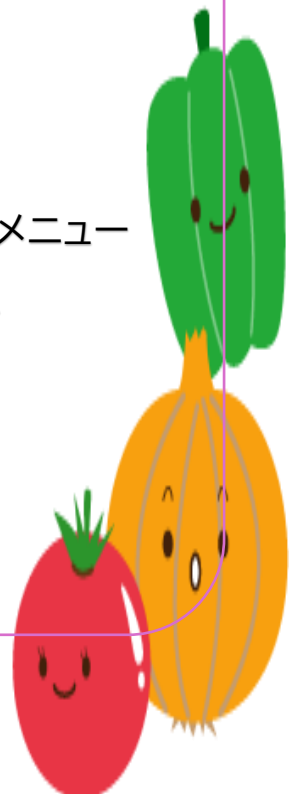
1日 とんかつ

9日 にゅう麺

23日 豚丼

25日 クリスマスメニュー

31日 年越しそば



ショートステイ利用についてのご紹介②

- 施設設備面:各施設ともエアコン完備・全館床暖房で1年を通して快適に過ごすことができます。
- 食堂:大きな窓に面している開放的な食堂。お食事やレクリエーションを通じて、他の利用者様との交流を図ることができます。
- 居室(個室・多床室):従来型の個室の他にも、プライバシーに配慮したパーテーションがある多床室(2~4人部屋)をご利用できます。
- 浴室:スタッフの介助で安心して入浴できます。個浴の他にも、機械浴もご用意しています。
- トイレ:車椅子のままご利用可能なトイレとなっています。



【編集者から】
雪が降り寒くなってきました。ご利用者様が体調を崩さないよう健康管理に努めて参ります。

今後の行事予定

12/25 クリスマス会・誕生会

12/26.27 餅つき行事



■ショートステイ のぞみ・新館

〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎字昼根 90-1 (TEL018-854-4020/FAX018-854-4021)

■ショートステイ やまびこ

〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎字昼根 201-1 (TEL018-854-4477/FAX018-854-4488)

■ショートステイ かがやき

〒018-1704 秋田県南秋田郡五城目町字石田六ヶ村堰添 135-1 (TEL018-874-8824/FAX018-874-7824)