

ケア・ファースト Vol.7
12月食事だより



1日：開設記念お弁当



鮭の西京焼・煮物・白和え・お赤飯

10日～17日：全施設カフェ行事(パフェ)



15日：和風ハンバーグ



22日：かき揚げうどん



冬至・かぼちゃ煮も提供しました

24日：クリスマスメニュー



コロッセ・ポテサラ・杏仁フルーツ
 スープ・チキンライス

29日：豚丼



31日：年越しそば



12月は、のぞみ・新館の開設記念お膳を提供させていただきました。お弁当箱にいれての提供だったので利用者様も喜んで召し上がられておりました。カレーうどん、丼ぶりものも人気のメニューです♪



カフェ行事では「パフェ」を作りました。中身に入るフルーチェを作ったり、盛り付ける作業をしました。「一度に色んな種類が食べられて嬉しい～！」と予想以上に喜んでいただけました。いつも楽しんで一緒におやつ作りをしてくれます。次回も楽しんでいただけるような内容を企画したいと思います。

1月食事予定

- 1日 おせち
- 5日 ポークカレー・榮太楼和菓子
- 7日 七草粥
- 12日 中華丼
- 14日 煮込みハンバーグ
- 19日 きつねうどん
- 20～21日 カフェ行事
 (フレンチトースト)