### ケア・ファースト通信



2020年9月発行 Vol. 5

#### 七夕行事

7月7日は七夕ということで、

昼食に特別メニューが提供されました。 桜田麩や黄色の金糸タマゴを使用した色鮮やかな『ちらし寿司』に、夏野菜の炊き合わせや、 スイカなど夏を感じる料理の品々。

ご利用者の皆様が、願いを込めて書いた短冊を見ながら『おいしいな~』と笑顔で召し上がっていらっしゃいました。

夏を感じるひと時となりました。





#### 學太陽和菓子行事





8月5日『和菓子行事』を行いました。

笹の葉の上に水羊羹と、その横に和栗を添えて。夏らしく皆様に召し上がっていただきました。「やっぱり榮太楼の和菓子は違うな~!」「おいしい、おいしい!」と、口々に話しながら召し上がっていらっしゃいました。お茶をあまり好まない方も、この日ばかりは沢山口にされていました。



第1回 風船バレー大会 のどみ優勝は「そらチーム」 のどみ新館優勝は「青千一ム」 でした!!



6月29・30日、のぞみ・のぞみ新館にて『風船バレー大会』を行いました。「右、右!あ!左~!」と、あちこち飛んでいく風船を落とすまい。とみんなで一生懸命追いかけ、とても活気のある大会となりました!応援している側も一体となって声を出していました。





## A

誕生会

7月の誕生会は4名のご利用 者様がお誕生日を迎えられま した。誕生日カードや歌のプレ ゼントで楽しいひと時を過ご されていらっしゃいました。









#### 佐藤養助商店慰問



7月20・21日の昼食は『佐藤養助商店』による稲庭うどんの提供がありました。 移動トラック内でゆで上げられたうどんは、 ツヤツヤしていてとても美味しそうでした。

ご利用者様も「茹でたては コシがあって美味しいな〜」 と、嬉しそうに召し上がって いらっしゃいました。



#### OPEN

8月17・18・20・21日、カフェ行事を行いました。5月の開催よりほぼ 全員の利用者様にご参加いただい ております。

7・8月のメニューは『かき氷』でした。やまびこでは職員によるギターの弾き語りがあり、特別な空間となりました。一番人気はトッピングの小豆でした。ブルーハワイを「初めて食べる!」と挑戦されたご利用者様は「アロハ〜」と手踊りし、美味しいね♪と満面の笑みに包まれておりました。夏らしいカフェに大盛況でした。











#### 3一3一釣川ゲーム》



8月 30・31日『ヨーヨー釣りゲーム』開催! 短い時間で、ヨーヨーをいくつ釣り上げられる か競い合いました。

皆様、集中しています。釣り上げると、周りから 拍手が!盛り上がりました。多い方で6個、 釣り上げた方もいらっしゃいました。 時には笑いもあり終始、楽しい雰囲気でした。

#### 

体を動かすレクリエーションを交えながら、 施設内での生活をしんでいただいております。

















#### ☆6.7.8月のお食事紹介







7月1日 サーモンフライ わかめご飯



7月5日 夏野菜カレー



7月28日 冷しゃぶ風



8月5日 鶏そぼろ丼



8月19日 焼きそば

6月から8月のお食事の一部を紹介 させていただきました。

夏ということで冷やし中華や、夏野 菜カレーなどを提供し、夏らしさを 楽しんでいただきました。

9月23日は敬老会弁当、10月1日 は月見そばを提供する予定です♪ 栄養士より













#### 職員紹介

#### ファーストを支える職員をチョットずつ紹介り



ショートステイ やまびこ 介護職員 **近 江 昌 紀** 

入社2年目の近江です。 介護の仕事は初めてです が、施設長や諸先輩方の 親切丁寧な指導のお陰で ようやく慣れてきました。 最近ハマっている事は、 美味しいものを沢山食べ て、よく眠ることです。 以上、簡単な自己紹介で した。

これからもよろしくお願 い致します。



ショートステイ やまびこ 介護職員 **栗 山 大 樹**  福祉の仕事について、 15年目になります。 以前はケアマネジャーを 4年半やっておりました。 初心に帰り、現場で頑張っていきたいと思います。 趣味は、ドライブと温泉

旅行です。一日も早いコロナ終息を祈るばかりです。どうぞよろしくお願い致します。

#### 【災害(水害・地震)想定避難訓練について】

令和2年7月6・9・10日の3日間、各施設で 『水害・地震』を想定した避難訓練を実施しました。 水害に関しては、梅雨や台風時期など、過去の経 験よりもはるかに多い降水量となることが近年は 多くなり、状況により指定避難所に避難すること も想定されます。

訓練では、ハザードマップ、行政やメディアからの 情報伝達方法、避難方法などについて確認を行い ました。

地震に関しては、震度 6 強の地震が発生したことを想定した訓練を実施し、発生時からの経過行動、職員の緊急出勤方法、停電時の対応などを確認しました。

今後も各種訓練を重ね、災害時にご利用者様、職員の安全確保、被害の軽減ができるように努めたいと思います。

# 今後の行事予定 9月15·16·18·19日 カフェ行事(どら焼き) 9月17·18·23·24日 敬老会(なまはげ太鼓) 9月25日 お誕生日会

#### 編集者から

9月に入り、田んぼの稲穂も黄色く色づき秋を感じられる季節となりました。施設内でも、秋を感じていただけるような楽しい行事を企画しております。その様子は、ケア・ファート通信 Vol.6 で! お楽しみに(^▽^)

- ■ショートステイ のぞみ・新館
- 〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎字昼根 90-1 (TEL018-854-4020/FAX018-854-4021)
- ■ショートステイ やまびこ
- 〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎潟町川崎字昼根 201-1 (TEL018-854-4477/FAX018-854-4488)
- ■ショートステイ かがやき
- 〒018-1704 秋田県南秋田郡五城目町字石田六ケ村堰添 135-1 (TEL018-874-8824/FAX018-874-7824)