

# ケア・ファースト通信



2020年6月発行

Vol. 4

## お花見弁当

コロナウイルスの影響で外出自粛が続く中、4月21日は『お花見弁当』でお花見気分を楽しみました。彩り豊かで、ご利用者様の表情は驚きと感動で満ち溢れていらっしゃいました。もちろん、味も絶品でほとんどの方が完食され『美味しかった!』と笑顔で話されていました。春を感じることもできる最高のお弁当でした。



## 桜太楼和菓子行事



4月21日に『和菓子行事』を行い、淡いピンク色の桜の和菓子を食べました。ご利用者様の中には、『もったいなくて食べらいね〜』という方もいらっしゃいましたが、いざ、口にしてみると顔を見合わせて『おいしい!』と喜ばれていらっしゃいました。今回の和菓子行事は心を桜色に染めるかの様に和やかな雰囲気に包まれておりました。

## 施設でのお過ごし方を一部ご紹介♪

なかなか外出しづらい日々が続いておりますが、施設内はカラオケの音楽で毎日活気に満ちております。のぞみ・のぞみ新館と毎週交互に、昼・夕1時間程度、様々な年代のカラオケを楽しまれていらっしゃいます。ご利用者様の一番人気は何と言っても『秋田県民歌』です♪



# 4月

## 誕生日会



今月より、毎月行う行事として『誕生日会』を開催することとなりました♪  
第1回目は4月24日、各施設の4月生まれのご利用者様をお祝いしました。  
職員お手製のメッセージカードやご利用者様からの歌のプレゼントにとっても喜ばれていらっしゃいました。



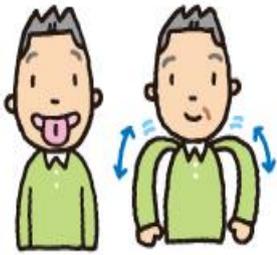
# OPEN



5月21・22・25・26日、ホットケーキを焼く甘い香りに包まれる中『喫茶』を開店しました。  
出来立てふわふわのホットケーキに、皆さま楽しそうにイチゴや生クリーム、チョコレートなどをトッピングし、本格的な珈琲に『美味しい』と笑顔で召し上がっていらっしゃいました。  
昔はバター焼き、今はホットケーキと昔話に花が咲き、笑いながら楽しい時間を過ごされました。  
今後も毎月開催してまいります。



# 体操・口腔ケア体操



## 口腔ケア体操とは・・・？

食べるための筋肉をトレーニングする体操です。  
舌やお口の周り、首などの筋肉を使って、食べ物や飲み物を喉の方へ送り込み、喉を通過した食べ物をさらに食道へと送り込む動作を促す為の筋肉の体操です。  
この体操を行うことで『誤嚥予防』になります。

## いつ、どんな体操をしているの・・・？

毎日昼食前にラジオ体操を行い、  
昼・夕食前に口腔体操を行っております。

口腔体操では『パタカラ体操』と、  
秋田民謡「ドンパン節」の音頭を利用した  
『ドンパン体操』を、2～3回ずつゆっくり、はっきり繰り返しておこなっております。  
こうした体操を行い、毎食楽しくおいしく安全に食事を召し上がっていただけるよう取り組んでおります。



## ☆5月のお食事紹介



13日 ポークカレー  
チンゲン菜くるみ和え  
オレンジ、スープ



20日 親子丼  
かに風味サラダ  
フルーツカクテル  
味噌汁



27日 きつねうどん  
さつま芋レーズン煮  
洋梨缶



29日 さけの南部焼き  
ひじきの煮物  
黄桃缶  
味噌汁

5月のお食事の一部を紹介させていただきました✧  
カレーや丼物、麺類は人気のメニューです。  
これからもご利用者様に喜んでいただける献立を考えて  
いきます😊 栄養士より



# 職員紹介

ケア・ファーストを支える職員をチョットずつ紹介♪



ショートステイ  
やまびこ 看護職員  
村井秀春

人生を紐解くと出会い  
で出来ている様に思  
います。  
入社して1年経ち職  
場の人達や利用者の  
皆様にも出会い沢  
山の事を学んでいま  
す。仕事は大変です  
が、職場の皆さん  
に助けられて今日  
に至っています。  
今後も宜しくお願い  
します。



ショートステイ  
かがやき 介護職員  
谷村幸仁

この6月で介護職員  
として『かがやき』  
に入職し1年になり  
ます。  
ご利用者様の笑顔  
を見る事ができ、こ  
の仕事にやりがい  
を感じております。  
これからも、ご利  
用者様を第一に考  
えて頑張ります。

## 今後の行事予定

6月15、16、18、19日  
カフェ行事(クリームあんみつ)

6月26日 お誕生日会

6月29、30日  
風船バレー大会(のぞみ・新館)

編集者から

季節は夏に向けて一気に暑くなってきましたね。  
室内で過ごす時間が多かったこともあり、体がまだ慣れ  
ません。施設内でも温度調節をこまめに行い、ご利用者様  
に快適に過ごしていただけるよう努めてまいります。

## ★ 施設面会制限の一部緩和について ★

新型コロナウイルス感染症の全国的な拡大の為、  
面会制限にご協力いただき誠にありがとうございます。  
先月より一部面会制限を緩和させていただ  
いております。下記の留意事項をご確認いた  
だきますようよろしくお願い申し上げます。

・面会時間は原則として10～12時、14～16時  
とする。

・面会希望日前日までに施設へ希望日時を伝え、  
面会時間は5分以内とする。

・マスク着用の上で来所して頂き、正面玄関横に  
ある手指消毒コーナーにて消毒を行う。

・発熱・咳・嘔吐・下痢の体調不良の症状がある、  
検温をして頂き体温が37.5℃以上ある、直近2  
週間以内に県外へ外出していた、県外に在住して  
いた場合等には面会をご遠慮いただく。

・面会人数は1人又は2人以内でお越し下さい。

・玄関にて上着を脱いでいただく。

■ショートステイ のぞみ・新館

〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎瀧町川崎字昼根 90-1 (TEL018-854-4020/FAX018-854-4021)

■ショートステイ やまびこ

〒018-1605 秋田県南秋田郡八郎瀧町川崎字昼根 201-1 (TEL018-854-4477/FAX018-854-4488)

■ショートステイ かがやき

〒018-1704 秋田県南秋田郡五城目町字石田六ヶ村堰添 135-1 (TEL018-874-8824/FAX018-874-7824)